

## OPINION

# Plaidoyer pour la collaboration pluridisciplinaire : redonner du sens à la profession de soignant

29/11/24 à 00:00 Mise à jour à 11:18

([//www.lejournaldumedecin.com/auteurs/dr-audrey-bonnellance-audrey-bonnellance-758.html](http://www.lejournaldumedecin.com/auteurs/dr-audrey-bonnellance-audrey-bonnellance-758.html)).

([//www.lejournaldumedecin.com/auteurs/dr-audrey-bonnellance-758.html](http://www.lejournaldumedecin.com/auteurs/dr-audrey-bonnellance-758.html))

Médecin généraliste et cofondatrice de  
RESUMES ASBL

**Dans un contexte où le métier de soignant se confronte à des défis majeurs, tels que la pénurie de personnel, la lourdeur administrative, le manque de soutien institutionnel et les inégalités de santé, il devient difficile pour les professionnels de trouver un équilibre entre épanouissement personnel et qualité de soins.**



© Getty

Ces obstacles, couplés à une politique agressive et irrespectueuse envers les soignants, accentuent un sentiment d'isolement et d'épuisement, menaçant la vocation même de la profession.

Les soignants appellent depuis longtemps à des réformes profondes et pérennes, visant à construire un système de santé plus humain et plus cohérent. Réfléchir ensemble à la réorganisation des soins et à la revalorisation des métiers est désormais essentiel pour coconstruire une réforme durable. Offrir le bon soin, au bon moment et au bon endroit n'est possible qu'après une revalorisation des acteurs de santé, oeuvrant dans un système construit par les soignants pour les patients, en réseau et en concertation.

Mais comment garder sens et curiosité dans une période où la pression ne cesse de croître ? Une réponse émerge : la collaboration pluridisciplinaire.

## **Naissance de RESUMES : un réseau pour redonner du sens**

Il y a trois ans, une idée germait au détour d'une conversation entre collègues : réunir régulièrement des soignants de toutes disciplines pour se former ensemble. Si chaque professionnel est amené à collaborer avec d'autres, il n'existait pourtant pas de structure permettant une formation continue réellement pluridisciplinaire. Souvent enfermés dans des "silos" monodisciplinaires avec leurs propres systèmes d'accréditation, les soignants perdaient une occasion précieuse de partager leurs savoirs et leurs expériences au bénéfice du patient.

Ainsi est né RESUMES ([Réseau multidisciplinaire d'échange scientifique](https://www.resumes.care/) (<https://www.resumes.care/>)), une association qui rassemble soignants et professionnels de la santé autour d'un objectif commun : donner du sens à leur métier en favorisant des échanges pluridisciplinaires. La littérature est claire sur les bienfaits d'une approche globale des soins, à la fois pour la qualité et le coût. En créant un groupe de soignants venant de disciplines variées pour apprendre et échanger ensemble, RESUMES se veut une réponse concrète au besoin d'une vision holistique de la santé.

## **Une ASBL au service des échanges et de la santé positive**

Dès sa création fin 2021, RESUMES a attiré une quinzaine de soignants de huit disciplines différentes. Rapidement, l'idée a fait son chemin : ce besoin d'échanger n'était pas unique. Aujourd'hui, l'association compte plus de 100 membres issus de 34 disciplines médicales et paramédicales différentes, unis autour de valeurs d'indépendance (notamment vis-à-vis des firmes pharmaceutiques et du pouvoir politique) et de santé positive.

Ce concept de santé positive, s'opposant à une vision réduite de la santé comme simple "absence de maladie", prône une approche globale et proactive. Les professionnels sont encouragés à collaborer autour d'une vision commune, mobilisant tous les acteurs de la santé dans un projet porteur de sens et d'engagement.

## **En pratique : des rencontres pluridisciplinaires accréditées**

Les rencontres RESUMES, organisées quatre fois par an en petits groupes régionaux, se focalisent sur des questions transversales (thématiques pluridisciplinaires transversales, cas cliniques complexes...) nécessitant une approche collective. Chaque membre éclaire la problématique selon sa spécialité, dans l'objectif d'améliorer concrètement les soins apportés aux patients. Ces rencontres permettent d'apprendre ensemble, de renforcer le réseau de soignants et de rappeler sans cesse l'importance de la bonne prise en charge, au bon moment, par le bon prestataire. Des interactions rapides, orientées et régulières permettent aux membres d'évoluer plus loin et plus rapidement dans leur questionnement et prise en charge au grand bénéfice des patients.

Cette dynamique de formation continue apporte des bénéfices concrets : mieux se connaître entre soignants de disciplines diverses permet une réflexion plus fine sur la répartition des rôles et des responsabilités. Cette collaboration conduit à une prise en charge plus fluide et coordonnée des patients.

### **Quelques perspectives d'avenir...**

Le 18 janvier 2025, notre symposium annuel offrira l'occasion de présenter RESUMES au grand public, au travers de 17 interventions de disciplines variées, autour du thème de la prévention. Cet événement marquera un temps fort dans le partage de notre réflexion scientifique et dans la diffusion de notre modèle collaboratif, tout en permettant de récolter des fonds pour soutenir nos actions.

# RESUMES

RÉSEAU MULTIDISCIPLINAIRE D'ÉCHANGE SCIENTIFIQUE

## SYMPOSIUM MULTIDISCIPLINAIRE

📅 18.01.2025 ⌚ 08:30 - 13:00 📍 Bruxelles 💶 Gratuit !

Save the date !

## LA PRÉVENTION DANS MA DISCIPLINE (PARA)MÉDICALE

Diététique, activité physique, ergonomie, addictions, santé mentale, prévention dentaire et ORL, dépistage des cancers, vaccination...



Formation accréditée

PROGRAMME & INSCRIPTION [WWW.RESUMES.CARE](http://WWW.RESUMES.CARE)

Nos ambitions futures sont claires : développer RESUMES dans d'autres régions, renforcer la recherche et obtenir des soutiens institutionnels pour des projets de recherche-action. L'amélioration de la coordination des soins fait partie intégrante de notre vision, avec l'espoir d'une prise en charge plus personnalisée, fluide et centrée sur le patient. Une communication accrue entre soignants et patients, une réduction des délais de prise en charge et un système de soins plus harmonieux sont les valeurs qui guideront notre développement.

## RESUMES, un modèle pour l'avenir ?

Et si RESUMES représentait une des solutions pour une meilleure cohésion et qualité dans les soins de santé ? En créant un espace de formation partagée et en promouvant des protocoles communs, notre réseau aspire à un modèle de soins plus efficace et réactif. Nous espérons que RESUMES pourra inspirer d'autres initiatives similaires et démontrer l'importance d'une formation continue partagée, pour une santé durablement enrichie par la diversité des compétences.

(<https://www.lejournalmedecin.com/actualite/pour-la-collaboration-pluridisciplinaire-redonner-du-sens-a-la-profession-de-soignant/article-opinion-75350.html>)

” Plaidoyer pour la collaboration pluridisciplinaire : redonner du sens à la profession de soignant (<https://www.lejournalmedecin.com/actualite/plaidoyer-pour-la-collaboration-pluridisciplinaire-redonner-du-sens-a-la-profession-de-soignant/article-opinion-75350.html>)

- **Dr Audrey Bonnelance**

## Congress Report EASD '24



(<https://www.lejournalmedecin.com/actualite/specialiste/cardio-diabeto/easd-2024/groupement-gallery-74296.html>)

Points forts du Congrès EASD '24 à Madrid (<https://www.lejournalmedecin.com/jm-update-specialiste/cardio-diabeto/easd-2024/groupement-gallery-74296.html>)

[Lire les articles](https://www.lejournalmedecin.com/jm-update-specialiste/cardio-diabeto/easd-2024/groupement-gallery-74296.html) (<https://www.lejournalmedecin.com/jm-update-specialiste/cardio-diabeto/easd-2024/groupement-gallery-74296.html>)

## Congress Report : ISGE



(<https://www.lejournaldu2024/groupement-normal-72990.html>)

Les nouvelles du congrès ISGE 2024 de Florence

(<https://www.lejournaldumedecin.com/info/isge-2024/groupement-normal-72990.html>)

[Lire tous les articles](https://www.lejournaldumedecin.com/info/isge-2024/groupement-normal-72990.html) (<https://www.lejournaldumedecin.com/info/isge-2024/groupement-normal-72990.html>)

## Congress Report ACR '24



(<https://www.lejournalupdate-specialiste/rhumatologie-orthopedie/acr2024/groupe-75240.html>)

Points forts du Congrès ACR 2024 (<https://www.lejournaldumedecin.com/jm-update-specialiste/rhumatologie-orthopedie/acr2024/groupe-galerie-75240.html>)

[Lire les articles](https://www.lejournaldumedecin.com/jm-update-specialiste/rhumatologie-orthopedie/acr2024/groupe-galerie-75240.html)

(<https://www.lejournaldumedecin.com/jm-update-specialiste/rhumatologie-orthopedie/acr2024/groupe-galerie-75240.html>)

## Médecine



Article du magazine

(//www.lejournaldumedeci  
antibacteriens-a-arnm/arti

**Vaccins antibactériens à ARNm (//www.lejournaldumedecin.com/medecine/vaccins-  
antibacteriens-a-arnm/article-normal-75204.html)**