

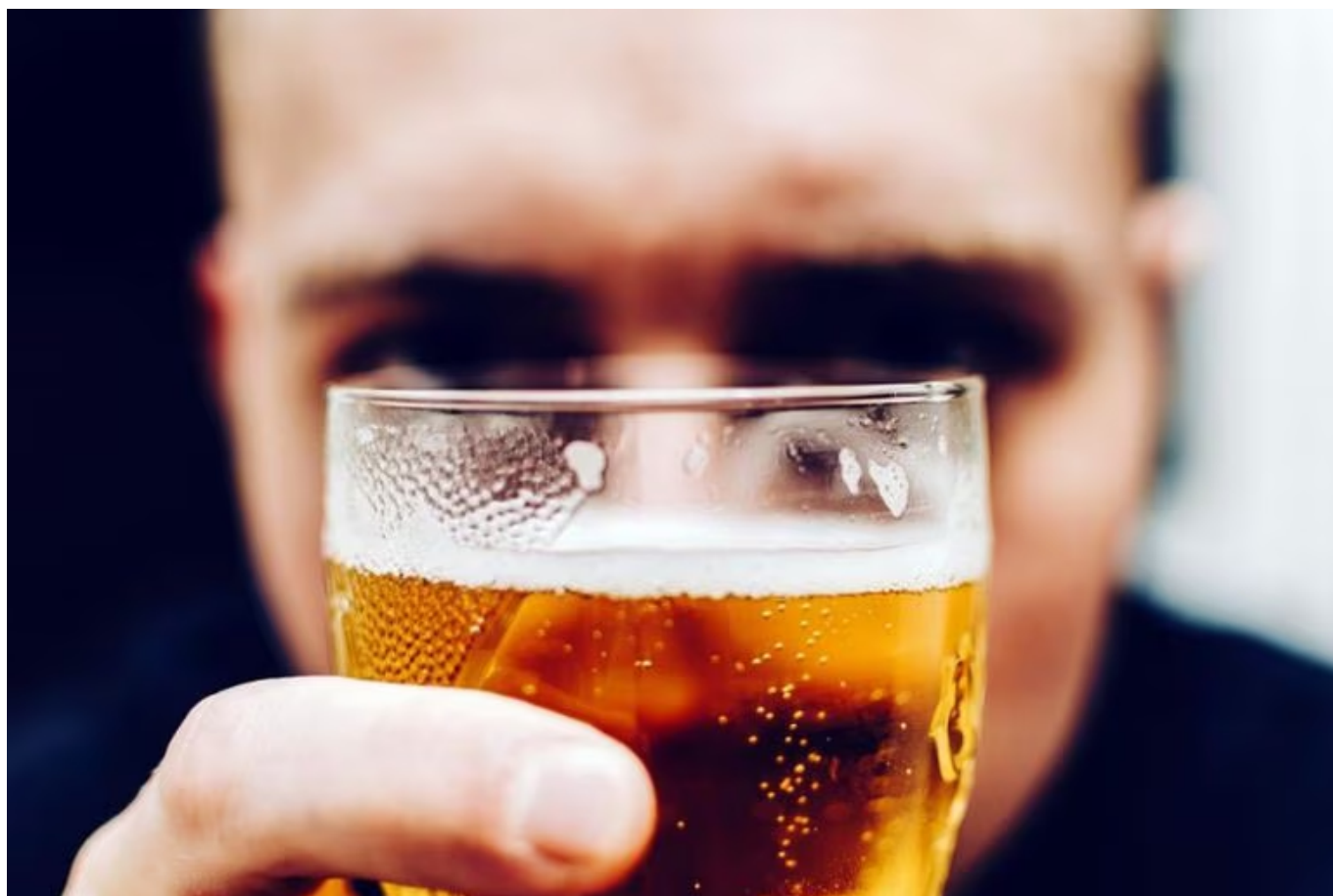
L "L'alcool est un poison, un tueur de neurones": le seuil sécuritaire pour la consommation n'existe pas

Aucune consommation d'alcool n'est anodine. Dès trois verres par semaine, le risque est déjà considéré comme modéré. Faudrait-il revoir à la baisse les recommandations de 10 unités maximum par semaine ? Tentative de réponse en ce jour de lancement de la 7e édition de la Tournée minérale, ou février sans alcool.



Laurence Dardenne
Journaliste Santé, Bien-être/beauté

Publié le 01-02-2023 à 10h57 - Mis à jour le 01-02-2023 à 11h40



Le Belge dépense en moyenne 460 € par an pour sa consommation d'alcool. @Shutterstock



d'alcool qui soit sécuritaire et encore moins *"bon pour la santé"*. Sur ce point, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) tout comme le Centre canadien sur les dépendances et l'usage de substances (CCDUS) sont très clairs. Chargé de revoir les lignes directrices sur la consommation d'alcool, le CCDUS a récemment resserré la vis. Terminée en effet, la recommandation de 2 verres standards (ou unités) par jour avec un maximum de 10 par semaine pour les femmes et de 3 verres quotidiens jusqu'à concurrence de 15 unités hebdomadaires pour les hommes.

Copyright © La Libre.be 1996-2023 Ipm sa - IPM | Ce site est protégé par le droit d'auteur / Rue des Francs 79, 1040 Bruxelles / Tel +32 (0)2 744 44 44 / N° d'entreprise BE 0403.508.716

