

- [Instructions auteurs](#)
- [Editions en ligne](#)
- [Contact](#)
-
- [Se connecter](#)
- [S'inscrire](#)
- [Nederlands](#)

-SPHERE

Toggle navigation Language navigation [NL](#)

- -
- [Accueil](#)
- [Se connecter](#)
- [S'inscrire](#)
-
- [Actualités](#)
 - [Médical](#)
 - [Socio-professionnel](#)
 - [E-health](#)
- [Congrès](#)
- [Gestion](#)
- [Agenda](#)
- [Loisirs](#)
- [Débats](#)
- [MedFlix](#)
- [Editions en ligne](#)
- [Instructions auteurs](#)
- [Medical Corner](#)
 - [Biosimilars](#)
 - [Sclérose en plaques](#)
 - [Atopic Dermatitis](#)
 - [Psoriasis](#)
- [Contact](#)

- [Accueil](#) > [Actualités](#) > Alcool sans Tabous : « Les généralistes ont un rôle important de prévention envers les jeunes »

Alcool sans Tabous : « Les généralistes ont un rôle important de prévention envers les jeunes »

- 25 janvier 2023



Le Dr Thomas Orban, alcoologue et généraliste vient de publier aux éditions Mardaga un ouvrage à destination des 12-35 ans, co-écrit avec Vincent Liévin, journaliste, intitulé « Alcool sans tabous ». Selon lui, le médecin généraliste ne doit pas attendre l'apparition de dommages pour aborder cette problématique.

La Société française d'alcoologie, et l'Institut national américain pour l'abus d'alcool et l'alcoolisme estime que tout adolescent vu en pratique courante (bilan de santé, consultation en urgence pour un traumatisme, etc.) devrait bénéficier d'un dépistage portant sur sa consommation d'alcool. Pourtant, seulement 40,7 % des médecins pensent qu'il faudrait systématiquement aborder le sujet de l'alcool lors d'une consultation avec un adolescent.

Comment aborder un jeune qui consomme de l'alcool ?

Dans son cabinet, le généraliste peut dialoguer avec les adolescents : « Plus de 90 % des médecins pensent que la présence des parents est un frein pour parler d'alcool. Le médecin doit établir une relation de confiance avec son jeune patient, qui a besoin d'être écouté, pris au sérieux et rassuré. L'adolescent doit exposer lui-même le motif de sa consultation et ainsi avoir le rôle d'interlocuteur principal, sans que les parents ne soient totalement exclus. Le médecin doit leur accorder une

écoute et une place suffisante, afin de les intégrer dans la relation de soins. Dans l'idéal, l'adolescent serait dans un premier temps reçu brièvement avec ses parents, puis vu seul pour permettre une anamnèse et un examen clinique dans une atmosphère d'intimité et de confidentialité ; les parents pourraient être reçus à la fin de l'entretien avec l'accord de l'adolescent. »

L'alcoolisme est présent dans 46 % des cas de bipolarité

Évidemment, surtout en cette période post-covid, se pose aussi la question de la santé mentale et des antécédents familiaux de troubles psychiatriques et de suicides. « C'est important, car cela permet d'envisager un diagnostic, par exemple de bipolarité. En effet, la bipolarité a des aspects génétiques et s'accompagne très souvent de problèmes d'alcool – les patients bipolaires utilisent l'alcool comme un médicament et viennent consulter pour un problème d'alcool. Il y a par ailleurs les antécédents de tabagisme à prendre en compte, car l'alcool appelle le tabac et vice versa. Psychologues et psychiatres traitant des patients bipolaires ne posent pas toujours la question de l'alcool. Ce n'est pas normal! Bipolarité et alcool forment un tandem fréquent. Bien entendu, il serait faux d'affirmer qu'une personne alcoolodépendante est forcément bipolaire. Il arrive toutefois régulièrement de constater que des patients alcoolodépendants ignorent leur diagnostic de bipolarité. L'impulsivité est très importante chez les patients porteurs de cette pathologie duelle (alcool + bipolarité), il est donc conseillé d'encourager l'abstinence totale. L'alcoolisme est présent dans 46 % des cas de bipolarité. »

La question de la dépendance

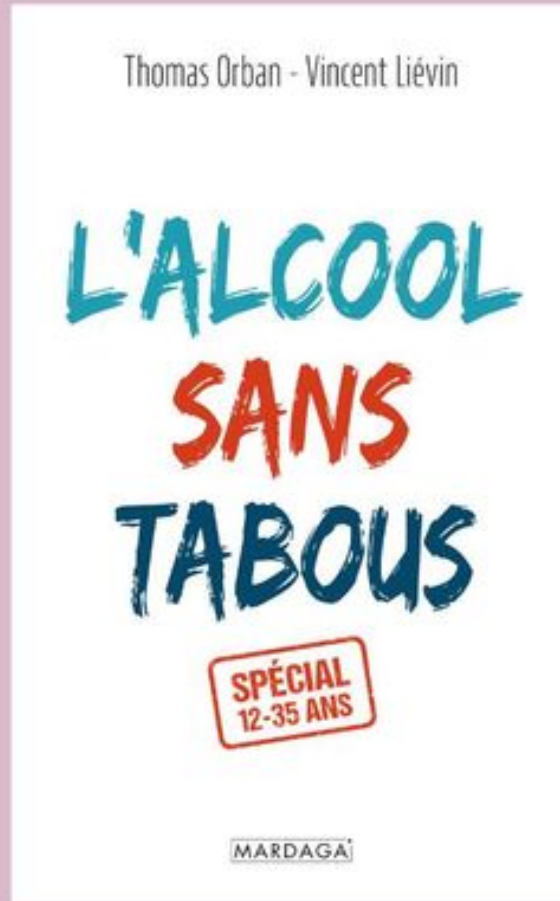
Alors que le début de la consommation d'alcool à 17 ans est associé à une prévalence à vie de la dépendance à l'alcool de 28 %, cette prévalence passe à 38 % lorsque le début de la consommation d'alcool a lieu avant l'âge de 15 ans. « Même si tous les jeunes ne boivent pas d'alcool ni ne fument, l'alcool est un enjeu de santé publique. Dans la littérature, la consommation précoce d'alcool est généralement définie comme étant une consommation d'alcool avant 15 ans. Les résultats issus de l'étude European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs (ESPAD), réalisée en 2015 dans trente-cinq pays, montrent qu'un adolescent sur deux (47 %) a déjà consommé de l'alcool au moins une fois à l'âge de 13 ans ou plus jeune. »

Une maladie génétique complexe

D'autres études ont révélé que les comportements à risque apparaissent généralement au début de l'adolescence et se combinent entre eux. Par exemple, des adolescents consommateurs réguliers d'alcool adoptent en même temps un ou plusieurs autres comportements à risque, tels que la consommation de tabac, de cannabis ou les rapports sexuels non protégés. « Le poids de la génétique (50%) sur l'alcoolisme en fait une maladie génétique complexe et hétérogène. Il s'agit d'un trouble quantitatif, dans lequel l'incidence combinée à de multiples facteurs génétiques et environnementaux varie d'un sujet à l'autre - coexistant avec d'autres dépendances et troubles psychiatriques. Nous analyserons également l'impact de ce produit hautement toxique sur leurs cerveaux. Car on oublie trop souvent que, avant 25 ans, le cerveau n'a pas terminé sa maturation. Or, la consommation d'alcool pendant l'adolescence endommage son développement de manière irréversible et prédispose largement à l'alcoolisme ou au mésusage d'alcool à l'âge adulte, ainsi qu'à toute une série de troubles psychologiques et comportementaux associés.

Cet ouvrage grand public, qui s'adresse tant aux adolescents qu'aux adultes et qui se veut un échange, un dialogue, pour s'entraider. Dans cette démarche dynamique, au fil des pages, on trouvera des témoignages, des conseils pratiques, des solutions pour continuer de s'amuser, des QR codes renvoyant à des vidéos pour éclairer autrement, avec d'autres mots, sur les principales problématiques liées à l'alcool. Les ados apprécieront particulièrement de pouvoir ouvrir un livre avec leur smartphone..

EN SAVOIR + SUR L'ALCOOL CHEZ LES JEUNES



@editionsmardaga

Mardaga; 1er édition (11 janvier 2023)
Langue : Français - Broché : 192 pages
ISBN-10 : 2804724557 - ISBN-13 : 978-2804724559
Format Kindle : 12,99 euros-Format papier : 19,99 euros
Dimensions : 14 x 1.12 x 22.5 cm

Commande sur [Amazon](#)

Vous souhaitez commenter cet article ?

L'accès à la totalité des fonctionnalités est réservé aux professionnels de la santé.

Si vous êtes un professionnel de la santé vous devez vous connecter ou vous inscrire gratuitement sur notre site pour accéder à la totalité de notre contenu.
Si vous êtes journaliste ou si vous souhaitez nous informer écrivez-nous à redaction@rmnet.be.

[Je me connecte](#)

[Je m'inscris](#)

Ceci pourrait vous intéresser



[Twitter se métamorphose en X](#)

- 26 juillet 2023



[Portugal: les hôpitaux perturbés par une grève des médecins](#)

- 25 juillet 2023



[Un test sanguin développé pour évaluer l'éligibilité d'une femme à la pilule contraceptive](#)

- 24 juillet 2023



[Une clinique d'Alost recourt à l'IA pour ses](#)

diagnostics en cardiologie

- 24 juillet 2023
- 1



Feu vert au premier vaccin contre le VRS pour les nourrissons

- 22 juillet 2023



Coronavirus - Il faudra détruire 3,5 millions de doses de vaccin

- 21 juillet 2023



Une prime pour les dispensateurs de soins totalement conventionnés en 2023 (Inami)

- 20 juillet 2023



[Deux médecins reçoivent du Roi titre de noblesse et honorifique](#)

• 20 juillet 2023

Recherche

• [Flash Info](#)

• **[Twitter se métamorphose en X](#)**

◦ 26 juillet 2023 - 08:53

• **[Portugal: les hôpitaux perturbés par une grève des médecins](#)**

◦ 25 juillet 2023 - 15:49

• **[Un test sanguin développé pour évaluer l'éligibilité d'une femme à la pilule contraceptive](#)**

◦ 24 juillet 2023 - 14:34

• **[Une clinique d'Alost recourt à l'IA pour ses diagnostics en cardiologie](#)**

◦ 24 juillet 2023 - 14:27

• **[Feu vert au premier vaccin contre le VRS pour les nourrissons](#)**

◦ 22 juillet 2023 - 08:07

• **[Coronavirus - Il faudra détruire 3,5 millions de doses de vaccin](#)**

◦ 21 juillet 2023 - 09:15

• **[Une prime pour les dispensateurs de soins totalement conventionnés en 2023 \(Inami\)](#)**

◦ 20 juillet 2023 - 17:21

• **[Deux médecins reçoivent du Roi titre de noblesse et honorifique](#)**

◦ 20 juillet 2023 - 15:19

• **[RESOURCE: une enquête sur les complications liées à l'obésité dans six pays européens](#)**

◦ 20 juillet 2023 - 15:02

• **[Le rétatrutide, triple agoniste des récepteurs hormonaux, efficace en phase 2 dans le traitement de l'obésité](#)**

◦ 20 juillet 2023 - 14:29

• **[Adaptation du rapportage sur le COVID-19](#)**

◦ 20 juillet 2023 - 13:55

• **[Deux soignantes renvoyées devant le tribunal pour maltraitance d'enfants handicapés](#)**

◦ 20 juillet 2023 - 13:39

• **[Les traitements hypolipémiants, à guider plutôt par l'imagerie vasculaire que par les biomarqueurs circulants?](#)**

◦ 20 juillet 2023 - 11:45

• **[La relation entre le mode de mesure de la PA et la mortalité: une étude de grande cohorte](#)**

◦ 20 juillet 2023 - 10:53

• **[Un voleur appréhendé après un cambriolage dans une pharmacie de garde à Grez-Doiceau](#)**

◦ 20 juillet 2023 - 08:17

- [Le fédéral a approuvé la réforme du droit des patients](#)
 - □19 juillet 2023 - 14:01
- [Vivalia 2025 - Feu vert pour l'hôpital de Houdemont](#)
 - □19 juillet 2023 - 10:53
- [DeMeFF: les 4 points sur lesquels le ministre Dermagne va être attentif pour l'avenir des MSF](#)
 - □19 juillet 2023 - 10:46
- [FWB: Françoise Bertieaux a prêté serment comme ministre](#)
 - □19 juillet 2023 - 10:43
- [Audience au Texas sur les exceptions médicales à l'interdiction d'avorter](#)
 - □19 juillet 2023 - 09:52
- [Un chercheur de la VUB dirige un groupe consultatif sur le vieillissement en bonne santé](#)
 - □18 juillet 2023 - 16:57
- [Flandre: 1 598 étudiants pourront commencer leur formation en médecine](#)
 - □18 juillet 2023 - 16:03
- [Les Flamands attribuent à leur vie une note de 7,3 sur 10](#)
 - □18 juillet 2023 - 15:23
- [Vague de chaleur - Le monde doit se préparer à des vagues de chaleur plus intenses, prévient l'ONU](#)
 - □18 juillet 2023 - 13:37
- [Création d'un pôle de santé numérique au Luxembourg](#)
 - □18 juillet 2023 - 12:19
- [Vers un label européen pour les apps médicales ?](#)
 - □17 juillet 2023 - 21:29
- [Plus de 3.000 personnes suivent le programme de sevrage progressif de leurs somnifères](#)
 - □17 juillet 2023 - 21:09
- [Le sang et le sommeil des coureurs de Soudal Quick-Step scrutés à la loupe par la KULeuven](#)
 - □17 juillet 2023 - 20:59
- [Deux femmes à la tête de pharmacy.brussels : Sophie Etienne et Ann Herzeel](#)
 - □17 juillet 2023 - 20:43
- [Santé mentale: l'UE promeut un projet belge d'accueil dans des familles](#)
 - □17 juillet 2023 - 16:12
- [Au sommaire de ce numéro](#)

MEDI-SPHERE

L'HEBDO DU GÉNÉRALISTE

ACTUALITÉS MÉDICALES
Dans quelle mesure l'utilisation
d'un vélo à assistance électrique est-elle
bonne pour la santé et sans danger?
Par Eric de Weert, Dr. Luc Baeyn

PAROLES DE GÉNÉRALISTE
Une suite de hasards et d'opportunités
autour d'une passion dévorante:
la danse!
Entretien avec Marie-Michèle Demers



- Medi-Sfeer N° 735

[☐ Lire en ligne](#) ☐ [Toutes nos éditions](#)

- [Plus Lus](#)
- [Plus commentés](#)



[Etats-Unis: des soignants obligés de suivre les consignes de l'algorithme](#)



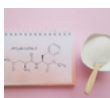
[Dr Gilbert Bejjani : “Nous sommes en train d’oublier qu’il faut un projet pour défendre les médecins”](#)



[Google réussit l'examen de médecine avec son nouveau robot conversationnel Med-PaLM](#)



[Des neurotechnologies dopées à l'IA menacent le secret mental, affirme l'Unesco](#)



[Édulcorant: L'aspartame est "peut-être" cancérogène, selon l'OMS](#)



[Vandenbroucke veut faire supporter le 2e mois de congé de maladie aux employeurs](#)



[Des neurotechnologies dopées à l'IA menacent le secret mental, affirme l'Unesco](#)



[Etats-Unis: des soignants obligés de suivre les consignes de l'algorithme](#)

Inscrivez-vous à notre newsletter et rejoignez notre communauté en ligne

En vous inscrivant gratuitement à notre newsletter hebdomadaire vous recevrez les dernières actualités de votre profession, mais bien plus encore ...

[Je m'inscris](#)

Twitter

Tweets de @MediSphereHebdo

Medi-Sphere Hebdo
@MediSphereHebdo · 15h

Portugal: les hôpitaux perturbés par une grève des médecins

medi-sphere.be
Portugal: les hôpitaux perturbés par une grève des...

Medi-Sphere Hebdo
@MediSphereHebdo · 24 juil.

RESOURCE: une enquête sur les complications liées à l'obésité dans six pays européens

medi-sphere.be
RESOURCE: une enquête sur les complications liées à ...

A propos

Fondée en 1989, Reflexion Medical Network (RMN) est devenu le groupe de presse médical le plus important de Belgique. Avec 12 publications destinées aux généralistes, spécialistes et pharmaciens, l'ensemble des titres touchent plus de 35.000 professionnels de la santé. Aujourd'hui ils retrouvent l'ensemble de leurs publications en digital (newsletters et website) et forment une des plus importante communauté de professionnels de la santé en ligne.

Restez connectés

- [Suivez-nous sur Twitter](#)
- [Abonnez-vous à notre Newsletter](#)

Nos rubriques

[Accueil](#)
[Actualités](#)
[Congrès](#)
[Gestion](#)
[Loisirs](#)
[Débats](#)
[Contact](#)

Nos autres sites

URO[♂]_♀logic.be

Le SPÉCIALISTE®
L'actualité des médecins spécialistes

GUNAïKEïa

VCP.be
Vaisseaux • Coeur • Poumons

PharmaSphere

NEURONE.be

Oncohemato
REVUE MULTIDISCIPLINAIRE D'ONCOLOGIE ET HÉMATOLOGIE

ORTHO-RHUMATO

SKIN.be

Percentile.be

HEALTHCARE
EXECUTIVE.be

NumeriCare

Tomorrow's Medicine Today

- [Mentions légales](#)