

# Communication à l'ensemble des médecins généralistes francophones dans le cadre de la pandémie Covid-19

Le 14 juillet 2021

## SOMMAIRE

Introduction.....	1
La vaccination, bientôt dans Les cabinets bruxellois .....	2
Faire face à l'hésitation vaccinale, en vidéo .....	2
À la conquête des 12-15 ans .....	3

## INTRODUCTION

Au programme de ce communiqué estival (mais pluvieux), de la vaccination, toujours, et plusieurs outils pratiques pour faire face aux hésitations, aux questions et aux doutes.

Et puis, cette nouvelle : la vaccination contre la Covid-19 débarque dans les cabinets bruxellois ! Pour accompagner au mieux cette nouveauté, vous trouverez ci-dessous un vade-mecum qui récapitule tout ce qu'il faut savoir sur la vaccination contre la Covid-19 en cabinet. Et tant qu'on est dans nos cabinets, nous avons également le plaisir de vous partager deux vidéos créées par nos soins qui abordent la question de l'hésitation vaccinale et la

manière de parler de la vaccination contre la Covid-19 en consultation.

Enfin, cette nouvelle édition sera aussi l'occasion de revenir sur la décision de vacciner la population à partir de 12 ans. Les parents wallons et bruxellois devraient prochainement recevoir une invitation à faire vacciner leur enfant et les questions risquent d'affluer lors de vos consultations. Nous vous partageons donc les conclusions et les recommandations du CSS à ce sujet.

Le CMG vous souhaite de passer un bel été et de profiter de vacances plus que méritée, si vous en avez l'occasion.

---

## LA VACCINATION, BIENTÔT DANS LES CABINETS BRUXELLOIS

Dès ce lundi 19 juillet, les médecins généralistes bruxellois auront l'occasion de vacciner contre la Covid-19 dans leur cabinet. En Wallonie, la question se pose encore. Pour accompagner au mieux cette nouveauté, et puisque tous les médecins n'ont pas eu l'occasion de vacciner contre la Covid-19 dans les centres ou en tant que médecin coordinateur, nous avons créé [un vade-mecum](#) (disponible [sur notre site](#)) pour récapituler tout ce qu'il faut savoir sur la vaccination Covid-19 en cabinet.

Vous y trouverez des [informations pratico-pratiques](#), notamment sur les procédures à suivre et sur les détails logistiques, mais aussi – et surtout – [un rappel de tout ce qu'il faut savoir sur les vaccins](#).

Nous en avons fait un document unique, pour Bruxelles et pour la Wallonie, car nous pensons qu'il peut être utile pour tous les médecins. Nous ne manquerons pas de le mettre à jour régulièrement.

Pour Bruxelles, la COCOM organise un webinaire à ce sujet [ce jeudi 15 juillet à 12h](#). Au menu : le processus d'inscription, de livraison et pharmaceutique, ainsi que l'enregistrement dans Vaccinnet+ et d'autres questions.

**Rendez-vous sur [ce lien Teams](#), de 12h à 13h30, ce jeudi 15 juillet.**

---

## FAIRE FACE À L'HÉSITATION VACCINALE, EN VIDÉO

Aborder la vaccination contre la Covid-19 avec nos patients n'est pas toujours évident surtout lorsqu'on fait face à des hésitants vaccinaux.



Pour vous aider à aborder la question lors de vos consultations, nous avons créé [deux](#)

[vidéos](#) qui expliquent et utilisent [l'entretien motivationnel pour aborder la question de la vaccination Covid-19 en consultation](#). L'une s'attache plutôt à décrire la théorie, tandis que l'autre montre un cas pratique de mise en œuvre de la théorie en cabinet. Toutes les deux sont disponibles sur notre [chaîne Youtube](#).

Les deux vidéos seront accompagnées d'un support écrit qui sera prochainement disponible sur [notre site internet](#).

Pour les regarder directement :

- [« Comment aborder la vaccination Covid-19 en consultation »](#)
- [« Comment aborder la vaccination Covid-19 en consultation : cas pratique »](#)

## À LA CONQUÊTE DES 12-15 ANS

Au début des vacances, le Conseil Supérieur de la Santé a remis ses conclusions et recommandations ([disponibles ici](#)) à propos de la vaccination contre la Covid-19 des jeunes à partir de 12 ans. Si les études sur lesquelles il se base offrent des données (partielles) de sécurité et d'efficacité rassurantes pour les enfants à partir de 12 ans, la survenue de quelques myocardites et péricardites pour les vaccins ARNm est un élément important à prendre en compte. Cela nécessite, en effet, un suivi systématique et rigoureux. Nous nous penchons ici sur plusieurs arguments à prendre en compte lorsqu'il s'agit de la vaccination des 12-15 ans, afin de pouvoir informer au mieux vos patients et soutenir les parents qui feraient le choix de vacciner leur enfant.

La balance bénéfice-risque pour les ados en général, bien que penchant en faveur de la vaccination, l'est de manière moins franche que pour les groupes plus âgés. C'est pourquoi, il importe de peser les éléments avec les jeunes et leurs parents et de veiller à bien les informer. Dans le cas de la vaccination des 12-15 ans, la balance bénéfice-risque est plus nettement positive dans les cas suivants :

- Si le jeune présente des comorbidités.
- Pour une vaccination « cocoon », c'est-à-dire si une personne à risque vit sous le même toit.

### Ce qui joue en faveur de leur vaccination :

- Les ados sont vecteurs de la contagion, on l'a vu à la rentrée scolaire 2020 : c'est comme ça que le virus rentre dans les familles qui sont le lieu le plus fréquent de contamination.

- Nous avons affaire à des variants de plus en plus contagieux et les ados ont de nombreux contacts sociaux.
- Les jeunes adultes ne font que très rarement de Covid sévère mais sont concernés par la Covid longue durée et le MIS-C (maladie sévère avec inflammation et défaillance d'organes, 1/3 000, séjour USI pour 84 enfants en Belgique, mortalité 1 à 2%).

### À mettre en balance avec :

- Le bénéfice de la vaccination pour les ados est limité, tout comme le bénéfice de leur vaccination sur la pression hospitalière : les complications Covid sont rares chez les enfants.
- Les effets secondaires post-vaccination légers ou modérés sont plus fréquents (jusqu'à 90%) : douleur locale, fièvre, fatigue, etc.
- Le nombre d'ados inclus dans des études actuellement est limité. Cela ne permet pas de repérer et évaluer les effets secondaires graves.

À noter que notre rôle de pharmacovigilance est crucial. En effet, on a relevé des problèmes de myocardite et de péricardite après la 2<sup>ème</sup> dose ARNm, très rares, et pour la plupart du temps, à bon pronostic (1/100 000 hommes de moins de 30 ans d'après les données de la FDA (USA)). La Covid-19 peut aussi donner des problèmes cardiaques (uniquement cardiaques ou via la MIS-C), tous rares et dont nous n'arrivons pas actuellement à comparer de façon précise l'incidence relative (par rapport aux effets secondaires de la vaccination).

Pour aller plus loin, les conclusions du CSS [sont disponibles ici](#).

---

Plus que jamais... prenez soin de vous !



Pour nous contacter:  
[www.lecmg.be](http://www.lecmg.be)  
[info@lecmg.be](mailto:info@lecmg.be)

Le CMG a reçu le soutien de

