



Isolement, quarantaine, testing,...

Mon enfant est positif à la Covid-19 ou a été en contact avec une personne positive :

Que faire ? qui ? quand ? combien de temps ?

Explications

Au vu de la **diversité des contextes** où s'appliquent ces **règles générales**, produisant des **résultats différents** et parfois surprenant, nous pensons utile de vous donner quelques explications concrètes au travers de cas vécus. Conscient que cela peut devenir très compliqué, nous espérons que le recours à des schémas vous sera utile.

Définitions et procédures

Être Positif : Être porteur, malade ou pas, du coronavirus.

On peut être positif en étant porteur asymptomatique... et contagieux

Le test reste positif parfois pendant 8 semaines. Il est donc inutile de refaire un test dans les 8 semaines qui suivent un test positif. La positivité découle de la persistance de matériel génétique du virus mort. On n'est plus contagieux.

Contagieux : On est contagieux :

- 2 jours avant de présenter des symptômes
- Et soit :
 - Jusqu'au 10ème jour maximum après le début des symptômes
 - Ou jusqu'au 10ème jour maximum après la date du test positif si l'on n'a pas de symptômes. On peut donc être contagieux sans avoir de symptômes.

Isolement : Doit être respecté par une personne positive, le temps de sa contagiosité, soit 10 jours à partir du début des symptômes ou du frottis positif. Ceci si le patient est asymptomatique ou présente minimum 3 jours sans fièvre et une amélioration clinique de symptômes.

Être en isolement signifie ne pas sortir de chez soi, ne pas recevoir de visite,...

Il faut alors décider de ce que l'on fait avec les personnes vivant sous le toit : on garde des contacts avec elles au risque de les contaminer ou on s'isole ?

Exemple d'Alain positif et qui est malade pendant 2 jours :

	↓ Jour du test (+)									
Jour:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Alain:	Malade		Guéri							
Contagieux: 2 jours avant et 10 jours après le début de symptômes										
Isolement d'Alain										



HRC = Contact à haut risque : Se dit d'une personne qui a eu un contact à haut-risque de provoquer une transmission du virus.

Un « HRC » est un contact pendant de plus de 15' et à moins d'1,5m pendant lequel l'une des 2 personnes ne portait pas de masque correct et de manière complète. Attention, on peut transmettre ou attraper le virus pour moins que cela, c'est une moyenne. Un postillon peut suffire...

Ce contact se situe dans une période qui débute 2 jours avant le début des symptômes ou le test positif jusqu'à 10 jours après le début des symptômes ou le test positif.

Quarantaine : Elle couvre la période de temps nécessaire pour que le virus qu'une personne a contracté incube dans son organisme et qu'il puisse être repéré soit parce que la personne développe des symptômes, soit via un test PCR. La contagiosité étant maximale avant et juste après l'apparition des symptômes, il est important de s'isoler.

D'une durée de 10 jours pendant laquelle une personne qui a eu un « HRC » avec une personne positive doit :

- ⇒ S'isoler chez soi, sans sortir ou recevoir de visite et pendant laquelle elle doit :
- ⇒ Surveiller l'apparition de symptômes et appeler son médecin traitant immédiatement pour être testée si elle en présente (toux, rhume, fièvre, mal de gorge, difficulté respiratoire, diarrhée, ...).
- ⇒ Effectuer un test PCR au 1^{er} jour (J+1) si c'est moins de 72h après le HRC et au 7^{ème} jour (J+7).

Si le test effectué au 7^{ème} jour est négatif, la quarantaine peut être écourtée, prenant fin le jour où l'on reçoit le résultat négatif (8^{ème} ou 9^{ème}).

La personne recevra ses codes d'activation pour réaliser ses tests par le tracing ou peut prendre contact avec son médecin traitant.

Précision importante : la quarantaine commence le lendemain du dernier contact à haut risque !

Poursuite de l'exemple : Julie a eu un « HRC » avec Alain le 3^{ème} jour :

	↓ Jour du test (+)																			
Jour:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Alain:	Malade		Guéri																	
Contagieux:	2 jours avant et 10 jours après le début de symptômes																			
	Isolement d'Alain																			
HRC avec Julie au 3 ^{ème} jour ↑											Quarantaine de Julie									
											↑ Test J+1					↑ Test J+7				
											↑ Résultat (-): fin de la quarantaine									
											↑ Résultat (+): début de l'isolement de Julie: 10 jours									

Elle doit observer une quarantaine de 10 jours à partir du lendemain, avec un test le premier jour de sa quarantaine et un test le 7^{ème} jour.

Si ce dernier test est négatif la quarantaine est levée dès qu'elle a pris connaissance du résultat.
Si le test s'évère positif, Julie doit alors commencer un isolement de 10 jours et tous les HRC qu'elle a eu à partir de 2 jours avant le test positif doivent être mis en quarantaine et testés.



Mon enfant est Positif

Mon fils Nordim a réalisé un test PCR le mercredi 3 février dans le cadre de l'exploration d'un cluster dans son école. Son test revient positif le 03 février.

- Son isolement va durer 10 jours.
- Ses HRC devront être mis en quarantaine pendant 10 jours, avec un test au début (J+1) et un 2^{ème} test au 7^{ème} jour qui, s'il est négatif, raccourcira la quarantaine.

			↓ Jour du test (+)													
Jour de février:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Nordim:	Contagieux															
			Isolement de Nordim									reprise de l'école				

Nordim a vu sa Mamy le lundi 1^{er} février, sans masque. Que doit faire Mamy ?
Elle est HRC,

- Mamy doit observer une quarantaine de 10 jours (sans sortir,...)
- Elle devrait faire un test au 1^{er} jour et au 7^{ème} jour mais elle ne l'apprend qu'au 3^{ème} jour. Le test du 7^{ème} jour peut suffire si elle n'a pas eu de contact à haut risque d'être contaminant. Si elle a eu des HRC, il faut le faire rapidement, ainsi que celui de J+7, afin de prévenir ses HRC si son test se révèle positif pour qu'ils se mettent en quarantaine. Elle est en effet peut-être en train d'incuber la maladie, porteuse du virus sans s'en rendre compte.

			↓ Jour du test (+)														
Jour de février:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
Nordim:	Contagieux																
			Isolement de Nordim									reprise de l'école					
		↑ HRC avec sa Mamy															
		Quarantaine de Mamy															
			↑ Test rapide				↑ Test J+7										

Et pour la famille, les parents, les frères et sœurs ? 2 possibilités.

① Scénario le plus fréquent : il n'est pas possible d'isoler Nordim.

- Nordim est trop jeune et a besoin de contact physique.
- Ou il n'est pas possible de respecter les règles suivantes :
 - Le port du masque en permanence à l'intérieur de la maison par Nordim n'est pas possible.
 - Il n'est pas possible pour lui de rester garder la même place à table, le même fauteuil ou personne ne va.
 - Il n'est pas possible de lui réserver un WC et si possible une salle de bains.
 - Il n'est pas possible de respecter minimum 1,5mètre de distance lors des repas.



- o ... bref il n'est pas possible d'éviter d'avoir des « HRC » avec lui.

La famille a donc des « HRC » avec Nordim tous les jours, jusqu'à ce qu'il ne soit plus contagieux. Le compte à rebord de 10 jours mettant fin à la quarantaine de la famille ne pouvant pas démarrer avant que Nordim ne soit plus contagieux (10 jours), ce compte à rebord s'enclenche le 11^{ème} jour. Le 11^{ème} jour est aussi celui du 1^{er} test et le 17^{ème} jour celui du second, qui mettra fin aux quarantaines de la famille à condition qu'ils soient tous négatifs.

	↓ Jour du test (+)																											
Jour de février:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23					
Nordim:	Contagieux										Isolement de Nordim										reprise de l'école							
	↑ HRC avec sa Mamy										Quarantaine de Mamy																	
	↑ Test rapide					↑ Test J+7																						
Scénario 1: la famille ne peut s'isoler de Nordim, ils ont donc des "HRC" tout le temps de sa période de contagiosité.																												
	Quarantaine de la famille																		↑ 1er Test, J+1 après le dernier H					↑ Test J+7				
											10 jours																	

Dans ce cas, Nordim n'a pas de symptômes. Il est testé positif le 3 février, contagieux jusqu'au 12 février inclus, il peut rentrer à l'école le 13 février.

La quarantaine de Mamy qui n'a plus de contact avec Nordim se termine le 10 février.

La quarantaine des parents se terminera donc si le test effectué le 19 février est négatif.

Pas de chance : la sœur de Nordim, Julia âgée de 8ans, tombe malade le 10 février : toux et fièvre à 38.5°. Elle est testée le 11 février : résultat connu le 12 : positive pour le coronavirus !

Julia est contagieuse jusque 10 jours après le début des symptômes, jusqu'au 19 février, qui sera le jour du dernier HRC pour ses parents qui vont débiter leurs 10 derniers jours de quarantaine le 20 février, avec test le 21 et le 26/02. Fin de la quarantaine si le test du 26 février est négatif.

	↓ Jour du test (+)																												Mars					
Jour de février:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1					
Nordim:	Contagieux										Isolement de Nordim										reprise de l'école													
	↑ HRC avec sa Mamy										Quarantaine de Mamy																							
	↑ Test rapide					↑ Test J+7																												
Scénario 1: la famille ne peut s'isoler de Nordim, ils ont donc des "HRC" tout le temps de sa période de contagiosité.																																		
	Quarantaine de la famille																		↑ 1er Test, J+1 après le dernier H					↑ Test J+7										
											10 jours																							
											↑ 10 février: sa sœur Julia est malade: toux et fièvre à 38,5°																							
											Julia est malade et isolée 10 jours										Julia peut reprendre l'école													
											Période où les HRC de Julia doivent être en quarantaine et testés																							
											Nouvelle quarantaine de la famille, remise à 0 avec la maladie de Julia, finie si test du 26/02 (J+7) est négatif																							
																					↑ Test J+1		↑ Test J+7											

Si un des tests de la famille réalisés le 26/02 pour sortir de quarantaine est positif, signant un portage asymptomatique (mais contagieux), l'histoire recommence : nouvelle quarantaine, ... C'est extrêmement pénible mais respecter ces quarantaines est très important pour éviter la propagation de ce virus potentiellement mortel.



② Scénario possible avec des enfants plus âgés : l'isolement dans la maison

La famille peut s'isoler du cas positif. Il n'y a plus de contact à haut risque de contagiosité.

Cela nécessite de respecter les règles suivantes :

- Le port du masque en permanence à l'intérieur de la maison
- Lavage des mains et désinfections des surfaces et points de contacts plusieurs fois par jour
- Garder la même place à table, le même fauteuil qui lui sont réservés.
- Lui réserver un WC et si possible une salle de bains.
- Respecter minimum 1,5mètre de distance lors des repas.
- Aérer
- Plus d'infos : [Sciensano: CONSEILS D'HYGIÈNE AU PATIENT COVID-19 EN ISOLEMENT À LA MAISON](#)

- ✓ Le jour du dernier HRC est donc le 3 février.
- ✓ La quarantaine débute le 4 février, jour du 1^{er} test.
- ✓ 2^{ème} test, le 7^{ème} jour, aura lieu le 10 février.
- ✓ Si le test du 10 février est négatif, la quarantaine est finie pour tout le monde le jour où le résultat est connu.

	↓ Jour du test (+)															
Jour de février:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Nordim:	Contagieux															
	Isolement de Nordim												reprise de l'école			
	↑ HRC avec sa Mamy															
	Quarantaine de Mamy															
	↑ Test rapide					↑ Test J+7										
Scénario 2: la famille ne peut s'isoler du cas positif, le jour du dernier HRC est donc le 3 février.																
	Quarantaine de la famille															
	↑ Test J+1					↑ Test J+7										

Sachant la complexité des mesures à prendre surtout leurs conséquences sur vos activités professionnelles ou scolaires, nous vous remercions d'avance pour leur respect. Il y va de notre intérêt à tous à moyen et long terme, ainsi que de la santé des plus fragiles.

Cela souligne l'importance des gestes barrières afin d'éviter que ce satané virus ne se répande dans nos (lieux de) vies.

Pour toute information complémentaire ou pour tout symptôme, même bénin, contactez votre médecin traitant. Cela peut éviter ces désagréments à bon nombre de foyers.

L'équipe d'Ostalux qui vous remercie pour tous vos efforts !



Contagieux: cela dure 10jours.
 Malade ou symptomatique: cela ne dure souvent que 2-3 jours chez les enfants, quand cela arrive.

↓ Jour du test (+)		11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
Jour:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10								
Alain:	Malade		Guéri															
Contagieux: 2 jours avant et 10 jours après le début de symptômes																		
Isolement d'Alain																		
HRC avec Julie au 3ème jour ↑																		
↑ Test J+1																		
Quarantaine de Julie																		
↑ Test J+7																		
↑ Résultat (-): fin de la quarantaine																		
↑ Résultat (+): début de l'isolement de Julie: 10 jours																		
Quarantaine de Julie																		
↑ Test J+7																		
↑ Résultat (-): fin de la quarantaine																		
↑ Résultat (+): début de l'isolement de Julie: 10 jours																		

↓ Jour du test (+)		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1	2
Jour de février:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10												
Nordim:	Contagieux																					
↑ HRC avec sa Mamy																						
Quarantaine de Mamy																						
↑ Test rapide																						
↑ Test J+7																						
Scénario 1: la famille ne peut s'isoler de Nordim, ils ont donc des "HRC" tout le temps de sa période de contagiosité.																						
Quarantaine de la famille																						
↑ 1er Test, J+1 après le dernier HRC																						
10 jours																						
↑ Test J+7																						
↑ 10 février, sa sœur Julia est malade: toux et fièvre à 38,5°																						
Julia est malade et isolée 10 jours																						
Période où les HRC de Julia doivent être en quarantaine et testés																						
Julia peut reprendre l'école																						
Nouvelle quarantaine de la famille, remise à 0 avec la maladie de Julia, finie si test du 26/02 (J+7) est négatif																						
↑ Test J+1																						
↑ Test J+7																						

↓ Jour du test (+)		11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1	2									
Jour de février:	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	1	2
Nordim:	Contagieux																													
↑ HRC avec sa Mamy																														
Quarantaine de Mamy																														
↑ Test rapide																														
↑ Test J+7																														
Scénario 2: la famille ne peut s'isoler du cas positif, le jour du dernier HRC est donc le 3 février.																														
Quarantaine de la famille																														
↑ Test J+1																														
↑ Test J+7																														