

## PROCÉDURE DE PRELEVEMENT D'UN ÉCHANTILLON NASOPHARYNGÉ OU ORO-PHARYNGÉ POUR LE DIAGNOSTIC DE COVID-19

Version 6 mai 2020

En collaboration avec

# TABLES DES MATIÈRES

PROCÉDURE DE PRELEVEMENT D'UN ÉCHANTILLON NASOPHARYNGÉ OU ORO-PHARYNGÉ POUR LE DIAGNOSTIC DE COVID-19 .....	1
1. Comment faire un prélèvement nasopharyngé ? .....	3
2. Prélèvement oro-pharyngé combiné à un frottis nasal superficiel.....	5
3. Le matériel de prélèvement et les analyses autorisées .....	6
Annexe A : Description du trajet pour atteindre le CNR pathogènes respiratoires en dehors des heures d'ouverture .....	8

## 1. Comment faire un prélèvement nasopharyngé ?

- Veillez à utiliser la protection personnelle nécessaire. Lors du prélèvement, une personne peut tousser, mais cela n'est pas considéré comme générant des aérosols. Suivez la procédure pour la protection contre les gouttelettes : utilisez des gants, un tablier, un masque chirurgical et si possible des protections oculaires.
- Identifiez l'échantillon :
  - Référence du patient;
  - Date de l'échantillon;
  - Coordonnées du médecin qui a prélevé l'échantillon.
- Avertissez le patient que cet examen peut être désagréable pendant un court instant.
- Enfoncez doucement l'écouvillon profondément dans la narine (jusqu'au nasopharynx: environ jusqu'à la moitié de la longueur du nez à l'oreille) et détachez autant de cellules que possible en grattant la face interne de la narine.



**Contre-indications (relatives):**

- Maladie de Rendu-Osler-Weber
- Thrombopénie sévère (< 15. 10<sup>9</sup>/L)
- Cautérisation et/ou chirurgie nasale récente

Consultez le médecin traitant en cas de doute

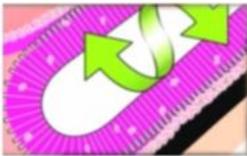
**ARRÊTEZ** pendant la procédure et essayez par l'autre narine si: résistance à l'insertion de l'écouvillon ou douleur chez le patient



**1** Penchez légèrement la tête en arrière et insérez l'écouvillon. Appuyez l'écouvillon légèrement sur la partie inférieure du nez.



**2** Appliquez l'écouvillon sur le nasopharynx. Cela correspond à environ la moitié de la distance entre le nez et l'oreille.



**3** Tournez l'écouvillon au moins 3 fois sur lui-même pour absorber suffisamment de matière.



**4** Retirez l'écouvillon de la cavité nasale.



**5** Cassez l'écouvillon dans le tube correspondant au niveau de la ligne rouge. Fermez le tube et ajoutez les données du patient sur le tube.

- Suivez la direction de la partie inférieure du nez (pas la direction de l'arrière du nez)



- Placez l'écouvillon dans le tube avec le milieu de transport (UTM<sup>1</sup>) et cassez l'extrémité de la tige.

<sup>1</sup> Universal Transport Medium (UTM), est un milieu de transport viral stable à température ambiante pour la collecte, le transport et la conservation à long terme des virus.

- Fermez hermétiquement le tube.
- Dans l'attente de l'envoi, conservez l'échantillon au frigo (+4°C environ)
- Veuillez remplir le formulaire électronique "COVID-19 : Demande d'analyse de Laboratoire pour suspicion d'infection au SARS-COV-2" (voir Annexe 2 du [procédure pour les médecins généralistes](#) ou le [site web de HealthData](#)) qui a été intégré dans les progiciels électroniques destinés aux médecins généralistes. Voir le note '[Suivi des contacts et déclaration obligatoire de cas COVID-19](#)'.
- Si un lieu de dépistage/triage fournit un échantillon d'un patient référé par un médecin généraliste, il peut alors récupérer le formulaire électronique rempli via la eHealthBox, si elle est disponible, et n'a qu'à **ajouter le numéro de l'échantillon**. Si nécessaire, par exemple si le lieu de dépistage/triage ne dispose pas d'une eHealthBox, le formulaire électronique peut également être imprimé par le médecin généraliste (en format pdf) et remis au patient. Le lieu de dépistage/triage **ajoute le numéro de l'échantillon** au formulaire, et se charge de la transmission électronique ultérieure du formulaire au laboratoire ou à la plateforme nationale de dépistage.
- Le formulaire électronique "COVID-19 : Demande de laboratoire en cas de suspicion d'infection SARS-CoV-2" doit également être rempli **pour le patient hospitalisé**, mais il se peut que le médecin généraliste l'ait déjà fait, voir [la procédure pour les hôpitaux](#). Si l'hôpital se charge du prélèvement, il doit **ajouter le numéro de l'échantillon**
- Si, en tant que médecin, **vous n'avez pas encore accès au formulaire électronique de HealthData**, remplissez le formulaire de demande sur papier pour le CNR ou un autre laboratoire via le lien correspondant.
  - CNR: [https://epidemiologie.wiv-isp.be/ID/Documents/Covid19/COVID-19\\_Lab\\_form\\_FR.pdf](https://epidemiologie.wiv-isp.be/ID/Documents/Covid19/COVID-19_Lab_form_FR.pdf)
  - Autre labo: [https://epidemiologie.wiv-isp.be/ID/Documents/Covid19/COVID-19\\_Lab\\_Template\\_FR.pdf](https://epidemiologie.wiv-isp.be/ID/Documents/Covid19/COVID-19_Lab_Template_FR.pdf)
  - ➔ Il est important que le numéro national du patient soit mentionné sur le formulaire, afin que le laboratoire puisse lancer la recherche des contacts en cas de résultat positif.
  - ➔ Le laboratoire de votre choix peut utiliser un de ses propres formulaires de demande, mais celui-ci sera être basé sur le template ci-dessus. Contactez le laboratoire de votre choix afin d'obtenir le formulaire de demande correct. En cas de doute, ou absence de réponse, utilisez le formulaire 'autre labo' ci-dessus.
- **Si le laboratoire de votre choix ne travaille pas encore avec les formulaires électroniques de HealthData** (vérifiez donc à l'avance auprès de votre laboratoire !), **imprimez le formulaire électronique** (si vous avez déjà opté pour le formulaire papier de demande de laboratoire, cela n'est plus nécessaire). Joignez le formulaire électronique à l'échantillon. Cela garantit que le laboratoire qui reçoit l'échantillon dispose également des coordonnées du demandeur pour lui renvoyer les résultats.
- Emballez :
  - 1) le tube UTM
  - 2) dans un sac en plastique refermable hermétique avec un papier absorbant,
  - 3) dans une enveloppe matelassée ou un second sac en plastique refermable hermétique,
  - 4) ajoutez le formulaire de labo dans un nouveau sachet en plastique et attachez le tout à l'extérieur de l'enveloppe matelassée.



- Envoyez l'échantillon ou faites le déposer au CNR Pathogènes Respiratoire ou à un autre laboratoire. Les stations de triage qui travaillent avec la plate-forme nationale de dépistage collectent leurs échantillons et contactent la société de logistique, afin que leurs échantillons soient collectés et transportés vers la plate-forme nationale de dépistage.
- Les résultats des tests seront disponibles dans le HUB, pour les patients pour lesquels un formulaire électronique a été rempli (et le laboratoire est déjà connecté à HealthData), et pour les tests effectués par la plateforme nationale de dépistage. Voir la [procédure pour les médecins généralistes](#).
- Le résultat du test effectué par le CNR vous sera communiqué par courrier, fax ou tout autre moyen de votre choix. Les résultats positifs sont communiqués directement par téléphone. Si vous avez néanmoins des questions concernant le résultat d'un test effectué par le CNR, veuillez contacter le CNR aux numéros de téléphone suivants : **016/34.62.19** ou au **016/34.64.40**.

## 2. Prélèvement oro-pharyngé combiné à un frottis nasal superficiel.<sup>2</sup>

- Veillez à utiliser la protection personnelle nécessaire. Lors du prélèvement, une personne peut tousser, mais cela n'est pas considéré comme générant des aérosols. Suivez la procédure pour la protection contre les gouttelettes : utilisez des gants, un tablier, un masque chirurgical et si possible des protections oculaires.
- Identifiez l'échantillon :
  - Référence du patient;
  - Date de l'échantillon;
  - Coordonnées du médecin qui a prélevé l'échantillon.
- Prenez une spatule en bois, et l'Eswab (bouchon rose).
- Indiquez au patient qu'on lui demandera de dire "AH" afin de soulever la luette. Prévenez qu'un réflexe de bâillement peut être provoqué par l'opération.
- Penchez légèrement la tête en arrière du patient et demandez-lui de prendre une grande respiration.
- A l'aide d'une spatule en bois, poussez bien la langue vers le bas. Demandez au patient de dire "AH".
- Placez l'écouvillon contre la paroi arrière de la gorge et pressez le 2 à 3 fois contre la paroi dorsale du pharynx, à gauche et à droite. Faites-le en douceur, mais de manière ciblée et rapide. Si vous ne

---

<sup>2</sup> Basé sur le document "COVID-19: Procédure de prélèvement d'un écouvillon nasal profond (nasopharyngé) et d'un écouvillon combiné pour la gorge et le nez superficiel pour le diagnostic et le dépistage" rédigé par UZ Gent

réussissez pas un mouvement, demandez au patient de prendre une autre grande respiration et de dire "AH".



- Insérez le même écouvillon successivement dans la narine droite et la narine gauche. Introduisez-le à l'horizontal jusque vous sentiez une légère résistance ou que le patient ne le tolère plus (ne l'enfonchez pas dans le nasopharynx).
- Tournez dans chaque narine 3 fois.



- Ouvrez le tube rempli de milieu. Insérez y l'écouvillon et cassez-le.
- En attendant l'expédition, conservez les échantillons au réfrigérateur (+4°C).
- Remplissez le formulaire électronique de HealthData ou le formulaire de demande pour le CNR ou un autre laboratoire, comme décrit dans la partie 1.
- Emballez et expédiez les échantillons, comme décrit dans la partie 1.

### 3. Le matériel de prélèvement et les analyses autorisées<sup>3</sup>

- Une prélèvement nasopharyngée est préférable. Si aucun matériel approprié n'est disponible, un prélèvement combiné de la gorge et du nasopharynx superficiel est également autorisé.
- N'utilisez jamais d'écouvillons épais pour les prélèvements nasopharyngés.
- Les médecins qui prélevaient déjà des échantillons avant l'épidémie peuvent continuer à le faire avec leur matériel habituel.

<sup>3</sup> Basé sur le document "COVID-19: Procédure de prélèvement d'un écouvillon nasal profond (nasopharyngé) et d'un écouvillonnage combiné pour la gorge et le nez superficiel pour le diagnostic et le dépistage" rédigé par UZ Gent

Ecouvil-  
lons:

Swab Copan UTM

Eswab Copan orange  
/ Eswab Copan blue  
(pour des enfants)

Eswab Copan rose



Type: Ecouvillon fin

Ecouvillon fin

Ecouvillon épais

Emploi: Nasopharyngé

Nasopharyngé

Oro-pharyngé / frot-  
tis nasal superficiel

## Annexe A : Description du trajet pour atteindre le CNR pathogènes respiratoires en dehors des heures d'ouverture

Veillez trouver l'itinéraire élaboré ici :

- [https://w1.uzleuven.be/labo/LAG/LAG\\_Updates/MED\\_127E\\_FR.pdf](https://w1.uzleuven.be/labo/LAG/LAG_Updates/MED_127E_FR.pdf)



### Itinéraire vers UZ Leuven – Herestraat 49 – 3000 Leuven

#### Itinéraire court:

- Sur la E314, prenez la sortie Gasthuisberg (16) et suivez la signalisation vers l'entrée principale de l'hôpital.
- Via l'entrée principale, vous arrivez à l'accueil où vous montez les escaliers et suivez les flèches bordeaux jusqu'à ce que vous arriviez aux ascenseurs. Là, vous montez jusqu'au 7<sup>ème</sup> étage (Laboratoriumgeneeskunde).
- Jours ouvrables entre 8h et 19h, vous entrez par la porte vitrée. La réception des échantillons se trouve à votre droite, où vous vous annoncez avec l'échantillon. Durant les weekends et/ou la nuit la porte vitrée est fermée. Dans ce cas, vous vous annoncez en appelant le numéro **47000** avec le téléphone qui se trouve à gauche de la porte. Un collaborateur vous ouvrira la porte et réceptionnera l'échantillon.

Si vous ne trouvez pas la réception des échantillons, appelez le numéro 016/34 70 00.